

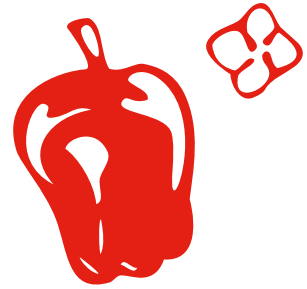


Paprika-Creme mit Knäckebrötchen

2 Portionen

Zutaten

- 20 bis 30 g gePÄXte Paprikastückchen
- 30 g Magerquark
- 1 EL Joghurt (1,5 % Fett)
- 1 TL Zitronensaft
- 1 klein geschnittene Lauchzwiebel



Zubereitung

Magerquark und Joghurt verrühren, **Paprikastückchen**, Zitronensaft und Lauchzwiebeln dazugeben. Dazu Knäckebrötchen oder auch Baguette.

Eignet sich auch als Dip für z. B. Karottensticks.

